

# Gesundes Frühstück

Viele Kinder starten ohne Frühstück in den Kindergarten- oder Schulalltag.

Daher bieten wir ein „Gesundes Frühstück“ an mehreren Singener Schulen und Kindertageseinrichtungen an.

Die Kinder erwartet ein- bis mehrmals die Woche ein frisch zubereitetes, abwechslungsreiches „Gesundes Frühstück“ nach den Richtlinien von BeKi (Bewusste Kinderernährung des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg).

Kinderchancen e.V. organisiert den Einkauf der Lebensmittel und die Essenszubereitung durch ehrenamtliche Unterstützer\*innen.

Neben der Steigerung der Konzentration und Aufnahmefähigkeit lernen die Kinder, dass Essen in der Gemeinschaft Spaß macht und einen hohen Wert hat.

## **Kinderchancen Singen e.V.**

**Martina Kaiser, Ute Wenserritt**

**Südstadttreff**

Berliner Straße 8  
78224 Singen

07731 969 70550

[info@kinderchancen-singen.de](mailto:info@kinderchancen-singen.de)

[www.kinderchancen-singen.de](http://www.kinderchancen-singen.de)

Volksbank eG, IBAN: DE86664900000038003801,



